

## VALORES DEPORTIVOS E IGUALDAD:

El deporte juega un papel primordial en la **aceptación de la diversidad** de roles e identidades de género y de orientaciones afectivo-sexuales en la sociedad.

El siglo pasado los valores deportivos se apoyaban en una masculinidad agresiva y las características físicas y mentales que la sociedad le atribuía.

**Juego limpio, respeto, solidaridad, esfuerzo, espíritu de superación personal, cooperación, compañerismo...** son AHORA los valores que deben definir al deporte y la educación física.

Vivimos una transición en los ámbitos deportivos: las **mujeres** ya participan en todo tipo de deportes; cada vez más **lesbianas, gays, bisexuales, transexuales e intersexuales** salen del armario.

### PANEL 1: Portada

### PANEL 2: Índice



### PANEL 3: Salen del armario



Presentamos 12 deportistas de élite LGBTI de diferentes países y disciplinas que han sido portada en los medios de comunicación. Desde la tenista checa Martina Navratilova, al waterpolista español Víctor Gutiérrez, pasando por la sudafricana Caster Semenya...

### PANEL 4: Juegos Olímpicos.

El amor siempre gana. En la última década la visibilidad LGBTI ha dado un salto sin precedentes en los JJ.OO. de verano: de la decena de deportistas abiertamente LGBTI de Pekín 2008 pasamos a más de 50 en Río 2016.

### PANEL 5: Ponte las pilas.

Conceptos sobre diversidad sexual y de géneros. Al nacer la sociedad nos clasifica en función de la genitalidad en “niño” o “niña” y presupone que tendremos una orientación heterosexual y que nos expresaremos siempre de forma masculina o femenina. En cambio, la realidad es mucho más rica y diversa.

### PANEL 6: La Educación Física

Ganar la partida al miedo. Recomendaciones de profesorado de la universidad para la EF para visibilizar la diversidad, crear espacios seguros, romper estereotipos... Incluye cuestionarios, cortos y documentales para alumnado de primaria, secundaria y bachillerato.

### PANEL 7: Periodismo Deportivo

Clave del cambio. Juan Antonio Alcalá y Paloma del Río, periodistas de deportes de la COPE y RTVE respectivamente, salen del armario y dan sus consejos. Retos pendientes.

### PANEL 8: Afición, clubes y equipos

La pelota en nuestro tejado. Recomendaciones a la afición para mantener entornos de respeto. Ideas para clubes y equipos y plan de 10 puntos de la UEFA. Ley 2007 del deporte.

### PANEL 9: Actitudes y acciones positivas

Sigamos el ejemplo. Peñas de fútbol lgbti, brazaletes y equipaciones arco iris, campañas pro-diversidad de federaciones...



### PANELES 10 A 15: Deportes

*Fútbol, baloncesto, balonmano, voleibol, tenis, ciclismo, atletismo, judo, taekwondo, rugby, fútbol americano, béisbol, boxeo, waterpolo, piragüismo, natación, salto, surf, esgrima, patinaje, gimnasia, esquí, jockey, equitación, golf, automovilismo...*

### PANEL 16: +400 Deportistas de élite LGBTI

Salen del armario... y nos inspiran. ¡GRACIAS!



La Federación Andaluza Arco Iris presenta la exposición “**El Armario deportivo abre sus puertas**”, recurso creado por profesorado de la Junta de Andalucía para educar en el respeto a la diversidad en el ámbito deportivo

Se trata de una actualización de la primera exposición que abordó en España, ya en 2012, la homosexualidad en el deporte: “Contra las Reglas: **lesbianas y gays** en el deporte”.

En sólo 5 años han salido del armario más deportistas LGBTI en activo que en los 30 años anteriores, con ejemplos significativos en grandes ligas de fútbol, baloncesto, béisbol... y deportistas abiertamente **bisexuales**.

A la vez que grandes cambios legislativos y sociales han ocurrido, instituciones deportivas como el COI han adaptado sus reglamentos para garantizar la igualdad de trato hacia las personas **transexuales e intersexuales**.

Con el apoyo de universidades, clubes, peñas y asociaciones pro-LGBTI de Andalucía, esta exposición está diseñada para exhibirse en zonas de acceso a **institutos, gimnasios y pabellones**.

Varios cuestionarios didácticos, documentales y cortos acompañan esta exposición en su web, materiales útiles para el **profesorado de EF** y para quienes coordinan planes de igualdad.

Sus **16 paneles** pueden visitarse online, descargarse e imprimirse en A4, A3 y tamaños superiores y también pueden ser solicitados a través de los grupos locales de Arco Iris:

[www.elarmariodeportivo.cf](http://www.elarmariodeportivo.cf)

*“1 de cada 10 personas es **homosexual**, también en el **deporte**”. En los últimos años más de 400 deportistas Lesbianas, Gays, Bi-, Trans- e Inter-sexuales han salido del armario LGBTI.*



*Por defecto se suele presuponer que todo el mundo es **heterosexual**.*

*Salir del armario es quitarse esa etiqueta, dejar atrás el miedo y visibilizar la **diversidad**.*

*Salir del armario es liberarse, respetarse y quererse. Es **coherencia** en acción, desde la paz y la alegría. Es honrar a la **verdad**, a la **vida** y al **amor***

**11 de Octubre:**

Día Internacional para Salir del Armario

**AQUÍ Y AHORA...**

**Éste es el momento.**

**Participa activamente** en el cambio que quieres ver hacia una sociedad respetuosa con la diversidad e inclusiva con las personas LGBTI: ponte en contacto con Arco Iris en tu provincia, visita esta exposición o descárgatela: [www.elarmariodeportivo.cf](http://www.elarmariodeportivo.cf)



**+ INFO:**

Tlf.: 951 38 39 62

Whatsapp: 615 77 30 89

[federacionarcoiris@gmail.com](mailto:federacionarcoiris@gmail.com)

[www.FederacionArcoIris.tk](http://www.FederacionArcoIris.tk)

**EL ARMARIO DEPORTIVO  
ABRE SUS PUERTAS**



**+400 deportistas LGBTI de élite  
salen del armario**

**Exposición + Recursos didácticos**  
[WWW.ELARMARIDEPORTIVO.CF](http://WWW.ELARMARIDEPORTIVO.CF)



[www.farenet.org](http://www.farenet.org)  
**fare**