



## INSCRIPCIÓN PARA LOS CURSOS DE NATACIÓN 2020

QUINCENA: \_\_\_\_\_

HORA: \_\_\_\_\_

NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ . FECHA NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ . D.N.I. \_\_\_\_\_ .

DOMICILIO: \_\_\_\_\_ TELF. \_\_\_\_\_ .

CORREO ELECTRÓNICO: \_\_\_\_\_ .

¿SABE NADAR? \_\_\_\_\_

Conformidad del matriculado,  
(Sólo para mayores de edad)

D. o Dña. \_\_\_\_\_, padre, madre o tutor del alumno indicado:

- INSCRIBE al mismo en el curso de Natación organizado por el SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ÚBEDA.
- DECLARA que es apto físicamente previa revisión médica efectuada por su parte al efecto.
- AUTORIZA su participación en las actividades programadas, que el inscrito pueda ser atendido en un centro médico de la Seguridad Social, y que se pueda utilizar su imagen en fotografías, u otras ediciones con fines de la promoción deportiva de la actividad.
- DECLARA tener conocimiento exacto de las actividades a realizar, de la existencia de unas normas organizativas y del derecho de la Organización a reunificar o eliminar grupos, **así como de las medidas y recomendaciones establecidas para combatir al COVID-19 (incluidas el cierre de duchas y vestuarios)**.

El equipo de monitores sólo se responsabilizará de los actos que de las clases se deriven, y no de los que puedan sobrevenir por el incumplimiento de las normas o fuera de los horarios de las actividades. La organización se reserva la posibilidad de no aceptar la continuación de un alumno en caso de mal comportamiento, o si se detecta la necesidad de apoyo por parte de los padres, madres o tutores, se solicita y no se recibe.

Úbeda, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020

FIRMA

Cada inscrito llevará su propio material (churro, tabla, pool, etc.)

Nº de cuenta: ES13 2103 0355 91 0030007984 de UNICAJA.

# Cuestionario inicial

Para determinar el nivel del alumno y organizar los grupo, por favor conteste estas preguntas con un si o un no:

- 1.- ) Su hijo tiene fobia al agua?
- 2.- ) Su hijo entra en el agua pero no se suelta del borde?
- 3.- ) Su hijo se mantiene mínimamente en el agua (nada menos de 5 metros)?
- 4.- ) Su hijo se zambulle sin indecisión, se mantiene en la superficie y se desplaza, aunque sin técnica al menos 12 metros?
- 5.- ) Su hijo intenta coordinar la respiración en crol o se desplaza a braza y al nadar de espalda mueve los brazos con tranquilidad?
- 6.- ) Su hijo nada a crol comenzando a hacer respiración lateral y nada a espalda con estilo, siendo capaz de desplazarse 12 metros sin problemas?

## Material necesario

- Ropa de baño
- Protección solar
- Toalla